



建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修

👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234



精进的作用6

精进是防止倒退、防止懈怠最好的方法

我告诉你，自己真的要精进了，因为人的时间很短。每一个人的时间都很急，非常急的，不好好修的话，可能哪一天就没了，听得懂吗？（是的。觉得自己修得很不好，面对师父、面对菩萨妈妈很惭愧）知道惭愧，接下来应该怎么样？讲给我听（忏悔，向菩萨忏悔）忏悔之后呢？（改过）改过之

精进的作用6

精进是防止倒退、防止懈怠最好的方法

后呢？（不要再犯了）不要犯之后呢？（请师父慈悲点化我）精进！因为你的懈怠，因为你的不精进才会导致你做错很多事情很忏悔。精进是防止倒退、防止自己懈怠最好的一个方法。天天磕头，天天念经，努力得不得了，这个人就不会被魔所侵。一个人要不断地精进，精进能够克服自己的懒惰

精进是防止倒退、防止懈怠最好的方法

心，精进的人可以忘记自己的烦恼，精进的人可以把自己过去非常惭愧的事情慢慢都忘记。精进的效果非常好。菩萨六波罗蜜里边为什么有一个“精进”修行呢？其实精进就是“大家都在修，我跟着修”，“你几点钟起来我也几点钟起来”，就越来越好，那就不可能倒退。 Wenda20170709A19:16

记忆加深(大家一起默念)

一精进道场就是你要努力，一个人不懈怠，不是三天打鱼，两天晒网，精进是道场，就是天天要努力，一分一秒都不要觉得我已经很辛苦，我已经学得差不多了，我今天稍微放松一下，没有假期，在心中只有佛心和佛念，没有懈怠过；佛力就是法力…庄严就是法。能够有精进力，会产生法力、佛力；如果一个人几年下来，还什么都想不通，还对世界苦空无常想不明，除了一个原

记忆加深(大家一起默念)

因是你业障深重，还有一个原因是修得不够精进。记住了，读书读得好坏，靠的是努力；学佛学得好坏，靠的是精进和禅定；在自己没有足够的能量自保之前，唯一能做的就是虚心学习和勤修精进；能力和福德都不够时，更要忍辱精进；人间讲一句话就是叫“伤元气”…修复就是杂念去除，妄念减少，精进修行，不忘初心；修得越好，魔越多。大家学佛修心必须要精进；要管住自

记忆加深(大家一起默念)

己的信根和念根。信根就是相信的根源，意念的根本叫念根…尤其意念的根本一定要管住，意念的根就如在生活中我想不通了，我难过啊，这个意念的根本一定要管住，要应用精进力来修；佛缘是佛缘，佛缘不代表这个人有精进力，因为佛缘就是个缘分，佛缘接上了，要靠精进努力去修成的；没有精进努力的心，你是修不成的；如何不容易被五欲六尘所染：一个是根基，第二个是

记忆加深(大家一起默念)

你在今世的精进修行、克制守戒。所以守戒的人不会出事，不守戒的人就会出事；那法师为什么？他的境界，为了让他自己纯洁，所以他不能找这种异性来破坏他的戒律，破坏他修心的这种精进力，所以他们才要出家；如何修得更好一点，就是度人多度一点，学佛好好多学一点，要精进一点，早上早点起来念经，晚上早点睡觉；要记住：不要完全地靠师父…自行车必须踩得快，前面的

记忆加深(大家一起默念)

车把就稳，你越踩得慢越难行。学佛越精进越快，越不会摔下来。越不精进的人，左看看右看看、左晃晃右摇摇，越会摔下来。学佛一定要坚定信念；正精进地延伸：能觉他人之障，不行于言。如能受人之辱，无动于色，佛道成近矣。如果知道人家在骗你，不要有反应，笑一笑，受人侮辱要不动于色，忍辱精进，做人如果能够守住这几个字，你学佛接近成功了。境界来了不惧怕，来

记忆加深(大家一起默念)

去不留，一切随缘，你就很自在了，就不会难过，放下即得解脱，你把这个缘分放下了，你就解脱了；要有自信，也就是说我有坚定不移的信念，我懂得学佛那是需要一门精进的方法，掌握了精进也就是掌握了一个佛法；精进不懈、努力、去除贪瞋痴、戒定慧、十善业……全部都能化解（可能会退转）。一个人要精进，哪怕是听师父的开示，你毕竟付出了宝贵时间，小的事情也是众

记忆加深(大家一起默念)

善奉行，至少在学善；精进度懈怠…我们学佛要非常努力地去持戒，很努力地去布施、去忍辱、去禅定、精进，天长日久，每一天都精进，每一天都用智慧来去除自己的愚痴，终有一天业障会尽的，果报成熟，你就能登不退转之地；精进的人才能度化你的懈怠…你不精进，你就是在懈怠；你懈怠了，你就不会精进了；精进、努力、不懒懒散散，是灭除自身好逸恶劳的一个方法；以

记忆加深(大家一起默念)

大精进摄懈怠，控制住自身的懒惰…我告诉你，吃苦就是消业，吃苦就是把自己的苦消掉，然后洗涤自己内心的肮脏。你以为的快乐，那是暂时的，那是虚幻的。你内心的肮脏，心里自私、贪瞋痴慢疑，全部都是内心的，必须把这些消掉。消掉的时候你感觉苦，实际上消掉之后，你干净了；一个人学佛当中会碰到一些难题，碰到难题的时候人就会有一些懈怠。所以一般的像这些问

记忆加深(大家一起默念)

题，最好是精进；要以忍摄辱；以大精进摄懈怠，控制住自身的懒惰；以智慧来抵制愚痴；我们人要精进，不能懈怠，不能倒退。一个人懒一天，就会懒一年；懒一年，就会懒一生。一个人学一点，就会学多点；学多点，就会改变人生；怎样改正觉得自己修不好这种自暴自弃的想法：跟精进的同修在一起，周围出现的人必须精进的；倒退的人有许多理由，精进才能成功…精进就是前

记忆加深(大家一起默念)

进，精进地努力往前，你一不精进就倒退···精进学佛的人，一条理由都没有，只有两个字——精进，什么困难都能排除，成功了；精进是防止倒退、防止自己懈怠最好的一个方法。天天磕头，天天念经，努力得不得了，这个人就不会被魔所侵。一个人要不断地精进，精进能够克服自己的懒惰心，精进的人可以忘记自己的烦恼，精进的人可以把自己过去非常惭愧的事情慢慢都忘记。精

记忆加深(大家一起默念)

进的效果非常好。菩萨六波罗蜜里边为什么有一个“精进”修行呢？其实精进就是“大家都在修，我跟着修”，“你几点钟起来我也几点钟起来”，就越来越好，那就不可能倒退

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

25. 作用（7）

慈爱心灵共修 第八十五期 六波罗蜜-精进25作用7



作用

(7)



精进的作用7

只有精进了才不会倒退

学佛是个长久的事情，学佛是一个永久的事情，希望大家能够越来越精进，因为一个人只有精进了才不会倒退，很多事情只要站在原地不动，很快就在倒退当中，所以学佛一定要往前，不断努力就不会被人家淘汰。因为学佛只有精进，学佛有时候像爬山一样，想爬得高不能停的，一停就会掉下来了，所以一定要精进。 Wenda20130804A48:12

精进的作用7

只有精进的人才不会掉队

我告诉你只有精进的人才不会掉队，不精进的人永远会掉队的，明白吗？（明白，所以我就发现越是不精进的人他修行的路上遇到阻碍越多，越容易有魔障）对了，对了！（精进的话菩萨就加持他，他就不容易着魔，是不是这样？）对了！为什么？举个简单例子，这个小孩子每年都是三好学生，他就一直会三好学生，不大会掉队的；如果你从来不是三好学生，你想争取一个三好学生，你看看多累啊，就这么简单

Wenda20140413A 38:07

精进的作用7

不会掉队的人就是一直紧跟着师父的人

一天到晚在听新的开示，就是很精进；掉队的人就是东看看西看看，东听听西听听——好了，掉队了，没了（是啊！师父，不听您的节目录音和不看《白话佛法》是不是就一定学不好？）我问你一个问题，你在读书，你不听老师说，不听老师讲，你说你能毕业吗？（师父，我经常跟他们说：“你家有孩子，你说‘孩子，不用听老师讲，你自己做功课就能学好’。能学好吗？”）对啊，道理是一样

Wenda20170106 22:05

慈爱心灵共修 第八十五期 六波罗蜜—精进25作用7

慈爱
心灵

不断地要精进，要努力，你就不会掉队

（怎么做才做得如法、做得最好呢？）更如理更如法就是好好修行，自己要努力。台长这个心灵法门，实际上就是要许愿、放生、念经。多许愿、多放生、多念经都是好的。愿力能够帮助你的事业成功，帮助你家庭各方面都会好的。所以念经就是一个基础，没有这个基础你修不好心灵法门，也修

精进的作用7

不断地要精进，要努力，你就不会掉队
不好心的。放生的话量力而行，自己有多少能力放多少，实际上这都是一种随缘精进的一个方法。最好的方法就是自己不断地要精进，要努力，你就不会掉队

Shuohua20130614 09:25

学佛人精进就能找到方向

你自己要记住，学佛人要正，学佛人必须要努力，学佛人精进就能找得到方向，一个不精进学佛的人会失去很多的。 Zongshu20130613 02:57

精进的作用7

精进地学佛，人不容易走偏

大家学佛精进最重要，身体健康，最重要的就是要好好地精进，因为菩萨说过精进地学佛，人不容易走偏。如果学学停停，东听听西听听的话人很容易走偏的，所以希望大家一定要好好地努力，一定要懂得学佛就是要向佛，向佛之后才能成佛，所以一定要严格要求自己，因为菩萨的要求是很严格的，所以能够救人的人就要好好地用心。

Shuhua201402140053

精进就是把握方向

因为一个人只有精进了，他的方向才会明确。任何退转都对自己不好，任何退转都找不到方向。所以，一个人只有不停地努力精进，而且找到了一个这么好的法门，如果你不精进的话，实际上你对这个法门、对菩萨的佛法就是属于懈怠。懈怠实际上是有漏，漏得大了之后功德就会有所遗失。所以，

精进就是把握方向

千万不能空……要不停地去想“我怎么样做功德”、“我怎么样去度人”，要用妙法。就像菩萨当年在人间一样，佛陀没有一天不想着要救世人的，听得懂了吗？ Wenda20150614A15:30

精进的作用7

因为学佛不走偏，很大的程度在于精进

好好努力啊，小丫头，师父很喜欢你们这些孩子很用功的，因为孩子用功的话就说明你的精进，因为学佛不走偏，很大的程度在于精进，拼命地努力的人不大会走偏的（走偏太可怕了，我们一定不能走偏）太可怕了，绝对不能走偏，走偏没有师父啊，没有师父会走偏的。你在大学里面没有老师，买本书回去，看看就看错了，理解错误啊。一定要有师父的，没有师父怎么学佛学法？和尚都有师父的，过去哪一个大

精进的作用7

因为学佛不走偏，很大的程度在于精进

的法门没有师父？哪一个宗派没有师父？师父都跑光了他们怎么学？很简单的。所以要有师父的，任何一个法门必须要有师父的，宗师很重要的。没有师父的话怎么样把这个法门好好学下去？很难的，很难修炼，不容易的。所以佛法多少年了，正法时期大家跟着佛陀释迦牟尼佛学佛的时候，大家都是非常精进，而且修一个上去一个；像法时期就是很像，就不一样了；等到现在是末法时期，大家各人说各人的了，

精进的作用7

因为学佛不走偏，很大的程度在于精进

反正没有师父了，下面的徒弟爱怎么说就怎么说了。心灵法门哪一天台长不在的话，我们东方台那些秘书处的人个个都跑出来说“你们听我的，心灵法门是这样的”，你说这个法门能好好地正吗？听谁的？小丫头你到时候把你的录音拿出来，你说：“你看，台长当时对我很好的，我学到了心灵法门的真谛了，我现在就是心灵法门的头，你们大家来听我的吧。”你说你能保证吧？（不敢不敢不敢）你现在说不敢，

精进的作用7

因为学佛不走偏，很大的程度在于精进

等到哪一天人家一捧你，你说不定就跑出来了，“心灵法门是这样的，是那樣的……”你说你能保证不把人家带偏吗？现在就是这样的，很多法门就是这样，公说公有理，婆说婆有理，瞎子摸大象。很多人摸到鼻子，“噢，象原来是这么一个圆滚滚的”，有的人摸到尾巴，“噢，象原来就是一根尾巴”，摸到象的大背，“噢，象就是一个平平整整、方方正正的东西”。每个人感觉不一样，对佛法的理解不一样，

精进的作用7

因为学佛不走偏，很大的程度在于精进

所以要尊师重道就是这个道理，要尊重师父的。一个人不好好学，没有师父的话很可怜，就像一个孩子没有父母亲的话会很可怜的。师父经常说小时候我们为什么不犯错，不就是因为有父母亲管着吗？我们一毕业之后不要父母亲管了，我们生活出问题，感情出问题了，婚姻出问题了，身体出问题了，家庭出问题，钱财出问题，没人管了呀

Shuohua20131122 30:18

精进的作用7

不走弯路、错路，最主要的要精进

一个人要努力，他就不会走弯路。开车既然找到这条路就好好地开。你知道我们开车都有一个毛病，开开这条，“这条路从边上也可以走的，试试看吧，我从边上开开看”，一开开过去找不到路了，绕了半天，绕出来，“哦，原来还有这条路啊”，这就弯路了。找到自己的路，好好地修，就照着这样修，不要东看西看，这样你就不会走弯路。

弟子提问师父回答——2016年印尼•巴淡岛弘法解答会（2）

怎样让愿力一直特别坚固

修啊，天天听师父的《白话佛法》，天天读经文，天天做好事、存好心，天天照着菩萨、佛的理念去做，时间做得长了，一天、一年、十年，那你不就菩萨、佛了吗？（明白。是不是就像师父说的，我们要不断地让自己发菩提心，然后去信愿行，靠五力——信力、精进力和念力、定力、慧力去巩固它。可以这样理解吗？）对，这个是完全正确的，你总结得非常好。

Wenda20170604A2&15

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

